



Beste ouders,

Er zijn meldingen van luizen op school. Iedereen kan luizen krijgen. Dat is helemaal geen schande.

Overal waar kinderen samen zijn (thuis, op school, in de jeugdbeweging of sportclub, ...) kunnen luizen worden doorgegeven. Ook volwassenen kunnen er hebben. Ondanks de aandacht en de zorg van veel ouders, blijken deze vervelende diertjes telkens opnieuw de kop op te steken.

Sommige kinderen blijken extra gevoelig te zijn. Het is van het grootste belang dat luizen en neten vroeg opgespoord en behandeld worden. Op die manier help je niet alleen je eigen kind, maar ook zijn omgeving (gezinsleden, klasgenoten, vrienden). Elk kind kan immers op zijn beurt anderen besmetten.

Als we allen samenwerken, kunnen we luizen uit de school bannen.

### Hoe zien ze eruit?

Hoofdluizen zijn langwerpige, vleugelloze diertjes die leven in het haar van de mens.

Jonge luisjes zie je amper, volwassen luizen worden 2 tot 4 millimeter lang. De kleur varieert van lichtgrijs tot bruin.

Neten zijn de eitjes van luizen. Ze lijken op langwerpige pareltjes en zijn soms moeilijk te onderscheiden van schilfertjes. In tegenstelling tot gewone schilfertjes zitten ze stevig vastgehecht aan de haren. Luizen leggen hun eitjes dicht bij de hoofdhuid.



### Hoe krijg je ze?

Luizen kunnen niet springen of vliegen. Ze kruipen van de ene haardos naar de andere op het ogenblik dat twee hoofden dicht bij elkaar komen, bijvoorbeeld bij het spelen of knuffelen.

Heel uitzonderlijk kunnen luizen in een muts, op een sjaal, kam of borstel verzeild raken. Bij gezamenlijk gebruik kunnen luizen dan bij andere kinderen terecht komen.

### Hoe vind je ze?

Een eerste signaal is vaak kriebels en jeuk in de haren, maar niet altijd. Als de besmetting een tijdje blijft bestaan, kan de jeuk echter ook verdwijnen.

Je ziet ze soms met het blote oog.

Luizen kan je opsporen door de haren uit te kammen met een luizenkam. Doe dit zorgvuldig gedurende een aantal minuten, in een goed verlichte ruimte, boven een wit papier of een witte wastafel.

Het makkelijkst is met behulp van de “Nat-Kam” methode.

### Wat te doen in geval van luizen of neten?

Behandel enkel indien je werkelijk luizen of neten aantreft op het haar van je kind. Preventief behandelen is niet goed. Kijk ook alle gezinsleden na (broer, zus, ouders). Verwittig grootouders, goede vriendjes, onthaalmoeder, ... Ook bij hen is behandeling enkel nodig indien luizen of neten gevonden worden. Bij twijfel kan je raad vragen aan de clb-arts of clb-verpleegkundige.

De apotheker zal je een doeltreffend product kunnen voorstellen. Volg nauwgezet de aanwijzingen op de bijsluiter. Een luizenlotion heeft de voorkeur op een luizenshampoo. De behandeling met een luizendodend product herhaal je na 8 à 10 dagen.



### En verder?

Na het wassen van het haar met een luizendodend product dien je best om de 2 dagen de Nat-Kam-methode toe te passen en dit gedurende 14 dagen (om dode neten te verwijderen, om eventueel nog aanwezige jonge luizen te verwijderen voor ze zich kunnen voortplanten, om een nieuwe besmetting of mislukken van de behandeling op te sporen).

**NAT – KAM-** methode : was het haar met een neutrale shampoo, vervolgens overvloedig conditioner aanbrengen om de haren zo glad mogelijk te maken. Kam de haren met een normale kam, van achter naar voor, tot er geen knopen meer zijn.

Kam dan met de luizenkam nauwkeurig door de haren, van achter naar voor, te beginnen in de nek. Zo dicht mogelijk tegen de huid aan. Na elke kambeweging de kam zorgvuldig afvegen aan een stuk keukenrol en controleren. Spoel de conditioner uit en laat het haar zeer nat.

Vervolgen opnieuw kammen van voor naar achter, dit keer, te beginnen aan het voorhoofd.

De Nat-Kam-methode kan eventueel ook als behandeling gebruikt worden voor luizen als je met producten geen resultaat hebt behaald, als je kind allergisch reageert op producten of als je zwanger bent.

Na een volledige behandeling zijn de luizen weg. Dode neten kunnen lang in het haar kleven.

Dode neten zijn doffer van kleur dan levende neten en verder van de hoofdhuid verwijderd. Het verschil is moeilijk te zien. Blijf je na een week kammen luizen vinden, dan is de behandeling mislukt of is er een herbesmetting.

Vraag in dit geval advies aan de huisarts, aan de clb-arts of clb-verpleegkundige.



Je kan kledij en knuffels gedurende 48 uur niet gebruiken of 1 nacht in een afgesloten zak in de diepvriezer steken. Maak kammen en borstels schoon in heet water (60° gedurende minstens 5 minuten).

Maak er geen **taboe of geheim** van als jouw kind luizen heeft. Er zijn beslist nog andere kinderen met luizen. Meld het dan ook aan ofwel de leerkracht, schooldirectie, de schoolarts of schoolverpleegkundige.

Nog enkele tips:

Maak er een gewoonte van de haren van uw kinderen elke week na te kijken.

Op onderstaande website kan je een filmpje raadplegen en extra informatie terugvinden.

<https://www.klasse.be/3517/luizen-uitroeien-in-8-stappen/>

Met vriendelijke groeten,

Het school-en kriebelteam in samenwerking met het CLB.